

**BESTIMMUNGEN**  
für das ÖSTERREICHISCHE SPORT- UND TURNABZEICHEN (ÖSTA)  
und das ÖSTERREICHISCHE SPORT- UND TURNABZEICHEN  
für JUGENDLICHE (ÖSTA-J)

Das Österreichische Sport- und Turnabzeichen sowie das Österreichische Sport- und Turnabzeichen für Jugendliche wird vom Bundesministerium für Gesundheit, Sport und Konsumentenschutz als Anerkennung für vielfältige, sportliche Leistungen verliehen.

Um die Leistungsanforderungen für das ÖSTA bzw. ÖSTA-J zu erfüllen, benötigt jeder Bewerber bzw. jede Bewerberin aus den fünf Gruppen je eine Disziplin als Leistungsprüfung.

Die fünf geforderten Leistungen müssen innerhalb von 12 Monaten, vom Tag der ersten Prüfung an gerechnet, erfüllt werden. Vor der Abnahme von Leistungsprüfungen wird allen Bewerbern und Bewerberinnen eine sportärztliche Untersuchung empfohlen.

Das ÖSTA- bzw. ÖSTA-J wird jenem Kalenderjahr zugerechnet, in dem die letzte Leistung erbracht wurde, wobei pro Kalenderjahr nur eine Urkunde anerkannt wird.

Zur Abnahme von Leistungen für das ÖSTA bzw. ÖSTA-J sind jene Personen berechtigt, die einen vom Bundesministerium für Gesundheit, Sport und Konsumentenschutz ausgestellten ÖSTA-Prüferausweis besitzen. Weiters sind Leibeserzieher, die im Rahmen der Schule Leistungen für das Österreichische Sport- und Turnabzeichen bzw. das Österreichische Sport- und Turnabzeichen für Jugendliche abnehmen, berechtigt, diese zu bestätigen.

Die Prüfungen werden, wenn nicht anders vermerkt, nach den Wettkampfbestimmungen der zuständigen Fachverbände abgenommen. Eine beliebige Anzahl von Versuchen ist gestattet.

Die für die Abnahme des ÖSTA bzw. ÖSTA-J erforderlichen Drucksorten (Leistungsnachweise) sind in der ÖSTA-Geschäftsstelle oder bei einer Abnahmestelle erhältlich.

Nach der Abnahme von Prüfungen sind die erzielten Leistungen vom ÖSTA-Prüfer oder im Rahmen der Schule vom Leibeserzieher in den Leistungsnachweis einzutragen und durch Unterschrift die Richtigkeit der Eintragungen zu bestätigen.

Nach Übermittlung des Leistungsnachweises an die ÖSTA-Geschäftsstelle, 1040 Wien, Prinz Eugen-Straße 12, wird dem Bewerber bzw. der Bewerberin das Österreichische Sport- und Turnabzeichen bzw. das Österreichische Sport- und Turnabzeichen für Jugendliche verliehen.

**Das ÖSTERREICHISCHE SPORT- UND TURNABZEICHEN (ÖSTA)**

wird aufgrund der erbrachten Leistungen in zwei Ausführungen  
— Leistungsstufe oder Grundstufe — sowie aufgrund von Altersklassen  
in Bronze, Silber oder Gold verliehen.

**BRONZE:** Für Frauen und Männer, ab jenem Kalenderjahr, in welchem das 18. Lebensjahr vollendet wird.

**SILBER:** Für Frauen und Männer, ab jenem Kalenderjahr, in welchem das 30. Lebensjahr vollendet wird.

**GOLD:** Für Frauen und Männer, ab jenem Kalenderjahr, in welchem das 40. Lebensjahr vollendet wird.

Für Frauen und Männer ab 50, 55, 60, 65, 70 und 75 Jahre gelten besondere Leistungsbedingungen.

Wer das ÖSTA zum 5., 10., 15. male usw., erwirbt, erhält als besondere Anerkennung auf das zuletzt erworbene Abzeichen die Zahl „5“, „10“, „15“ usw., wobei pro Kalenderjahr nur eine Urkunde anerkannt wird. Es ist nicht Bedingung, daß die Prüfungsjahre ununterbrochen aufeinander folgen.

Ab der fünften Erwerbung des Österreichischen Sport- und Turnabzeichens wird auch bei erbrachten Leistungen der Grundstufe das ÖSTA in Leistungsstufe verliehen.

Bei Erreichen der geforderten Leistungen kann die Altersklasse Gold auch das ÖSTA in Silber bzw. Bronze, die Altersklasse Silber auch das ÖSTA in Bronze auf Anforderung verliehen bekommen. Jedoch kann pro Kalenderjahr nur eine Urkunde anerkannt werden.

**Das ÖSTERREICHISCHE SPORT- UND TURNABZEICHEN für VERSEHRTE (ÖSTA-V)**

Für Versehrte gelten besondere Bestimmungen für das Österreichische Sport- und Turnabzeichen.

Gruppe	MÄNNER von jeder Gruppe eine Disziplin	LEISTUNGSSTUFEN																		
		BRONZE		SILBER		GOLD														
		18-30 J.	30-40 J.	40-50 J.	50-55 J.	55-60 J.	60-65 J.	65-70 J.	70-75 J.	ab 75 J.	18-30 J.	30-40 J.	40-50 J.	50-55 J.	55-60 J.	60-65 J.	65-70 J.	70-75 J.	ab 75 J.	
1	Schwimmen 300 m	Min/Sek	8 10	8:30 10:30	9 11	9:30 11:30	10:30 12:30	11:30 13:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Schwimmen 200 m	Min/Sek	-	-	-	-	-	-	10 11	11:30 12	12:30 13	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Hochsprung	m	1,40 1,30	1,35 1,20	1,20 1,10	1,10 1,00	1,05 0,95	1,00 0,90	0,90 0,85	0,85 0,75	0,75 0,70	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Weitsprung (ab 40 J. Zonenabspr.)	m	4,80 4,50	4,50 4,20	4,20 3,90	4,10 3,70	3,90 3,50	3,70 3,30	3,50 3,10	3,30 2,90	3,00 2,70	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kastensprung (lg. Grätsche)	Höhe m	1,25 1,20	1,20 1,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	60 m Laufen	Sek	8,2 8,8	8,5 9,4	9,3 9,8	9,8 10,2	10,3 10,8	11,0 11,5	12,0 12,3	12,5 12,8	13,0 13,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100 m Laufen	Sek	13,0 13,8	13,5 14,5	14,4 15,5	15,0 16,2	15,8 17,0	17,0 18,3	18,0 18,8	19,0 19,7	20,2 20,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	400 m Laufen	Min/Sek	1:05 1:09	1:08 1:12	1:11 1:16	1:15 1:20	1:19 1:24	1:25 1:31	1:30 1:37	1:36 1:41	1:40 1:46	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kugelstoßen 7,25 kg	m	8,00 7,20	7,60 6,70	6,90 6,00	6,70 5,70	6,40 5,40	6,00 5,20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Steinstoßen 15 kg (links und rechts)	m	8,50 7,75	8,25 7,50	7,75 7,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kugelstoßen 5,00 kg	m	-	-	-	8,30 7,60	8,10 7,50	7,75 7,00	7,50 6,75	7,00 6,50	6,75 6,25	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Schlagball	m	-	-	-	-	-	-	30 27	26 23	23 20	-	-	-	-	-	-	-	-	
	5000 m Laufen	Min	24 27	26 29	28 31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1000 m Schwimmen	Min	26 34	29 36	35 39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20 km Radfahren	Min	46 51	49 53	54 59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20 km Wandern	Std/Min	3:30 4:00	3:45 4:15	4:00 4:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	15 km Schilanglauf	Std/Min	1:45 2:00	1:50 2:05	2:00 2:15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2000 m Laufen	Min/Sek	-	-	-	13 14 30	14 16	16 18	19 20	21 22	23 24	-	-	-	-	-	-	-	-	
	500 m Schwimmen	Min/Sek	-	-	-	17:30 19:30	19:30 22	22:30 26	24:30 27 30	26:30 29 30	29 31	-	-	-	-	-	-	-	-	
	10 km Radfahren	Min	-	-	-	25 30	28 33	33 38	35 40	38 42	41 45	-	-	-	-	-	-	-	-	
	10 km Wandern	Std/Min	-	-	-	2:00 2:15	2:10 2:30	2:20 2:45	2:30 2:55	2:40 3:05	2:50 3:15	-	-	-	-	-	-	-	-	
10 km Schilanglauf	Std/Min	-	-	-	1:00 1:10	1:15 1:25	1:25 1:35	1:35 1:45	1:45 1:55	1:55 2:05	-	-	-	-	-	-	-	-		

LS - Leistungsstufe, GS - Grundstufe

Gruppe	FRAUEN von jeder Gruppe eine Disziplin	LEISTUNGSSTUFEN																	
		BRONZE		SILBER		GOLD													
		18-30 J.	30-40 J.	40-50 J.	50-55 J.	55-60 J.	60-65 J.	65-70 J.	70-75 J.	ab 75 J.	18-30 J.	30-40 J.	40-50 J.	50-55 J.	55-60 J.	60-65 J.	65-70 J.	70-75 J.	ab 75 J.
1	Schwimmen 200 m	Min/Sek	6 7	6:30 7:30	7:30 8:30	8:30 9:30	9:30 11	10:30 11:30	11:30 12	12:30 13	13:30 14:30	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dauerschwimmen	Min	28 23	23 20	21 18	18 15	17 15	15 13	13 12	12 11	11 10	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Hochsprung	m	1,15 1,10	1,10 1,05	1,05 1,00	0,95 0,90	0,85 0,80	0,80 0,75	0,75 0,70	0,70 0,65	0,65 0,60	-	-	-	-	-	-	-	-
	Weitsprung (ab 40 J. Zonenabspr.)	m	3,70 3,25	3,30 3,00	3,10 2,80	2,85 2,50	2,60 2,30	2,30 2,10	2,20 2,00	2,00 1,90	1,90 1,80	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kastensprung (br. Grätsche)	Höhe m	1,20 1,15	1,15 1,10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	60 m Laufen	Sek	9,6 10,5	10,7 11,5	11,2 12	12,2 13	12,7 13,5	13,2 14	13,7 14,5	14 15	14,5 15,5	-	-	-	-	-	-	-	-
	100 m Laufen	Sek	15,5 17	17 18,5	18,5 20	20 21,5	20,8 22,3	21,5 23	22,5 24	23 24,5	24,5 26	-	-	-	-	-	-	-	-
	400 m Laufen	Min/Sek	1:18 1:22	1:22 1:26	1:26 1:30	1:30 1:34	1:34 1:38	1:38 1:42	1:44 1:48	1:50 1:54	1:56 2:00	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kugelstoßen 4 kg	m	6,60 5,70	6,20 5,30	5,70 5,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Schlagball	m	34 27	29 24	27 22	25 20	24 19	23 18	21 16	20 15	19 14	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kugelstoßen 3 kg	m	-	-	-	6,35 5,40	5,85 5,00	5,50 4,80	5,25 4,60	5,00 4,40	4,75 4,25	-	-	-	-	-	-	-	-
5	2000 m Laufen	Min/Sek	11:30 12:30	14 15	16 17	18:30 19:30	20 21	21:30 23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	500 m Schwimmen	Min/Sek	15:30 18	18 20	20:30 23	23 25:30	25 28:30	27 30:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10 km Radfahren	Min	27 29	29 31	31 33	33 35	35 37	37 39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10 km Wandern	Std/Min	2:00 2:20	2:10 2:30	2:20 2:40	2:30 2:50	2:40 3:00	2:50 3:10	3:00 3:20	3:10 3:30	3:20 3:40	-	-	-	-	-	-	-	-
	10 km Schilanglauf	Std/Min	1:10 1:25	1:20 1:35	1:30 1:45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5 km Schilanglauf	Std/Min	-	-	-	0:40 0:45	0:45 0:50	0:50 0:55	0:55 1:00	1:00 1:05	1:05 1:10	-	-	-	-	-	-	-	-
	1000 m Laufen	Min/Sek	-	-	-	-	-	-	-	6:00 6:30	6:30 7:00	7:30 8:00	-	-	-	-	-	-	-
400 m Schwimmen	Min	-	-	-	-	-	-	-	17 14	20 18	25 22	-	-	-	-	-	-	-	
5 km Radfahren	Min	-	-	-	-	-	-	-	20 23	23 26	26 28	-	-	-	-	-	-	-	

LS - Leistungsstufe, GS - Grundstufe

**Das ÖSTERREICHISCHE SPORT- UND TURNABZEICHEN für JUGENDLICHE (ÖSTA-J)**

wird für weibliche und männliche Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr aufgrund der erbrachten Leistungen in Bronze, Silber oder Gold verliehen.

Das ÖSTA-J in Bronze kann frühestens von Jugendlichen erworben werden, welche im Kalenderjahr der Abnahme das 14. Lebensjahr erreichen.

Das ÖSTA-J in Silber bzw. Gold kann frühestens von Jugendlichen erworben werden, welche im Kalenderjahr der Abnahme das 16. Lebensjahr erreichen.

Wer die Bedingungen für das ÖSTA-J in Gold erreicht, kann auf Anforderung auch das ÖSTA-J in Silber bzw. Bronze, wer das ÖSTA-J in Silber erreicht, auch das ÖSTA-J in Bronze auf Anforderung verliehen bekommen. Jedoch kann pro Kalenderjahr nur eine Urkunde anerkannt werden.

**EUROPA-JUGENDSPORTABZEICHEN**

Die sportlichen Bedingungen des ÖSTA-J in Silber und Gold entsprechen denen des Europa-Jugend-sportabzeichens. Wer das ÖSTA-J in Silber oder Gold erworben hat, ist berechtigt, auch das Europa-Jugend-sportabzeichen zu tragen, welches gleichzeitig verliehen wird.

Die Bestimmungen für das ÖSTA und ÖSTA-J wurden vom Bundesministerium für Gesundheit, Sport und Konsumentenschutz mit Erlaß Zl. 21.903/61-1/A/2c/91 genehmigt.

Gruppe	JUGEND von jeder Gruppe eine Disziplin	MÄNNLICH			WEIBLICH			
		BRONZE	SILBER ES	GOLD ES	BRONZE	SILBER ES	GOLD ES	
1	Schwimmen 200 m	Freistil, keine Zeitbegrenzung						
2	Hochsprung	m	1,10	1,20	1,35	0,90	1,00	1,10
	Weitsprung (Zonenabspr. 80 cm Absprunghöhe)	m	3,80	4,20	4,50	2,80	3,20	3,50
3	60 m Laufen	Sek	9,8	9,0	8,4	10,3	10,0	9,7
	100 m Laufen	Sek	16,0	14,5	13,5	18,0	17,0	16,0
4	Kugelstoßen 5 kg	m	6,5	7,5	8,5	-	-	-
	Kugelstoßen 4 kg	m	-	-	-	4,5	5,4	6,3
	Schlagball	m	32	37	42	21	25	30
5	1000 m Laufen	Min/Sek	4 50	4 10	3 40	6 30	6 00	5 30
	2000 m Laufen	Min/Sek	10 30	9 00	8 00	-	-	-
	400 m Schwimmen	Min/Sek	-	-	-	18	16 30	15
	500 m Schwimmen	Min/Sek	18	16 30	15	-	-	-
	5 km Schilanglauf	Min	30	28	25	37	34	30
	10 km Wandern	Std/Min	-	-	-	2 50	2 35	2 20
	20 km Wandern	Std/Min	4 30	4 10	3 50	5 00	4 45	4 30
	10 km Radfahren	Min	35	30	25	40	38	35
	20 km Radfahren	Std/Min	1 15	1 05	0 55	-	-	-

		1992	1993	19
--	--	------	------	----